

平成24年度

秋田LL大学園

～高齢期を充実して過ごすための入門講座～

受講生募集中

趣 旨

これからの高齢期を充実して過ごすための入門講座として位置づけ、時代に即した教養を身につけるとともに、レクリエーション活動や社会活動を促進して、高齢者の心身の健康保持に資することを目的とする。

主 催

公益財団法人秋田県長寿社会振興財団（LL財団）
北秋田ロングライフアドバイザー連絡協議会
横手ロングライフアドバイザー連絡協議会

開催地・募集定員・受講料

秋田会場 100名 3,000円（9回）
中央シルバーエリア

秋田市御所野下堤5-1-1 電話018-829-2888

北秋田会場 30名 2,000円（7回）

北秋田市交流センター

北秋田市材木町2-2 電話0186-63-3311

横手会場 30名 2,000円（7回）

Y²(わいわいぷらざ)

横手市駅前町1-21 電話0182-32-2418

又は 秋田県南部男女共同参画センター

横手市神明町1-9 電話0182-33-7018

※交通費、昼食代は含みません。

受講資格

県内に在住する概ね60歳以上の方
（平成22・23年度の受講者は除く）

講 師

各分野の専門家及び指導者

講座内容

- ・生きがい・健康づくりに関する講座
- ・介護予防に関する講座
- ・交流・仲間づくりに関する講座
- ・その他 一般教養講座

受講申込

受講の申込みは下記までお申込み下さい。

平成24年5月31日(木)※定員になり次第締切ります。

公益財団法人 秋田県長寿社会振興財団（LL財団）

〒010-1412 秋田市御所野下堤5丁目1-1 TEL 018-829-2888 FAX 018-829-2770

ホームページ <http://www.akita-longlife.net> Eメール LL@akita-longlife.com

しし財団は、生きがいのある健康な毎日を応援します。

日 程 表

※講師・会場等の都合により、日時・会場・内容等が変更となる場合があります。

	開催日	時間	カリキュラムの概要
秋 田 会 場	6月26日(火)	10:00 ~ 14:30	<ul style="list-style-type: none"> ・秋田LL大学園開講式 ・開講式記念講演 ・受講生交流 ・スポーツ(グラウンドゴルフ、ペタンク、スマイルボウリング) ・始めよう筋力トレーニング ・相続と遺言・公証人制度 ・笑いヨガ ・皆で歌おう! ・今後の活動について ・修了式記念講演
	7月10日(火)		
	8月7日(火)		
	8月28日(火)		
	9月25日(火)		
	10月9日(火)		
	10月23日(火)		
	11月27日(火)		
12月11日(火)			

	開催日	時間	カリキュラムの概要
北 秋 田 会 場	6月28日(木)	10:00 ~ 14:30	<ul style="list-style-type: none"> ・秋田LL大学園開講式 ・開講式記念講演 ・受講生交流 ・始めよう筋力トレーニング ・スポーツ(グラウンドゴルフ、スマイルボウリング) ・老人力を秋田の今、未来へ ・介護講座 ・今後の交流について ・修了式記念講演
	7月26日(木)		
	8月30日(木)		
	9月27日(木)		
	10月25日(木)		
	11月29日(木)		
	12月13日(木)		

	開催日	時間	カリキュラムの概要
横 手 会 場	6月29日(金)	10:00 ~ 14:30	<ul style="list-style-type: none"> ・秋田LL大学園開講式 ・開講式記念講演 ・受講生交流 ・始めよう筋力トレーニング ・老人力を秋田の今、未来へ ・介護講座 ・今後の交流について ・修了式記念講演
	7月27日(金)		
	8月31日(金)		
	9月28日(金)		
	10月26日(金)		
	11月30日(金)		
	12月14日(金)		

その他	いきいき長寿あきた2012ねりんピックスポーツ親睦大会、いきいき長寿あきた2012ねりんピック福祉・文化のつどい講演会、シルバー美術展、ロングライフアドバイザー連絡協議会が企画・運営する公開講演会を随時開催します。		
-----	---	--	--

※秋田県長寿社会振興財団が主催する事業・イベントに参加した場合、また趣旨に関連する講座等に参加した場合は、受講日数に加算します。