

秋田市地域自殺対策強化事業費補助金による



心といのちの ホットライン



090-6623-9641

通話料金が新たにかかる方は、当方から折り返しのうえ電話相談も可能です。



さびしい…
生きていくのが
つらい…

友達がいない…

住む家も
食べ物もない…

誰も話を
聞いてくれない

理由もなく解雇された…

職場のことでつらい…

家族がバラバラでつらい

仕事に就けない…

さまざまな資格をもった専門相談員が対応します！

職業相談・職業紹介経験、心理相談員、産業保健相談員、メンタルケア心理士、キャリアコンサルタント、不登校対応専門カウンセラー、児童心理カウンセラー、心理療法カウンセラー、社会福祉主事(任用)、健康生きがいづくりアドバイザーなど

対象 ▶ 39歳以下の方

時間 ▶ 10:00 ~ 16:00

ホットラインスケジュール ▼ 下記スケジュールのみの対応となりますのでご了承ください

平成30年 8月	1日水・22日水・29日水
平成30年 9月	5日水・19日水・26日水
平成30年 10月	3日水・17日水・24日水
平成30年 11月	7日水・21日水・28日水

平成30年 12月	5日水・19日水・26日水
平成31年 1月	16日水・30日水
平成31年 2月	6日水・20日水
平成31年 3月	6日水・20日水



NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

「心といのちのホットライン」で取得した個人情報、ご相談者様の同意無しに、原則として第三者に開示・提供することはありません。
ひとりで抱え込まずに、安心してお電話ください。