

秋田市補助金事業による

秋田市民の心といのちを守る総合相談会

就職活動のこと

職場のこと

暮らしのこと



学校や子育て、
家庭のこと

相談無料
秘密厳守
要事前予約

普段抱えている悩み、ちょっとした相談事など
一人で抱えず私たちと気軽にお話ししてみませんか？

専門の相談員※がお待ちしています。

※相談員は、心理相談員、産業カウンセラー、認定心理カウンセラー、ケアストレスカウンセラー、秋田市訪問支援員、不登校対応専門カウンセラー、メンタルケアカウンセラーなど、心理・労働に関する資格を有しています

総合相談会日程 ●：開催日

10 October 2025 (令和7年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 ●	13 ●	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 ●	27	28	29	30	31	1

11 November 2025 (令和7年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1 ●
2	3 ●	4	5	6	7	8
9 ●	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

12 December 2025 (令和7年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1	2	3 ●	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 ●
14 ●	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

1 January 2026 (令和8年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 ●	13	14	15	16	17
18 ●	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February 2026 (令和8年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ●	2	3	4	5	6	7
8 ●	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 ●	23	24	25	26	27	28

3 March 2026 (令和8年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ●	2 ●	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

時間はいずれも10時から16時（対面相談時間は60分程度です）

対象：秋田市在住の40歳未満の方

秋田市在住の児童・生徒の保護者の方（年齢は問いません）

場所：秋田市にぎわい交流館^{あう}AU 4階研修室 TEL 018-853-1133

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 秋田県就労・生活自立サポートセンター

TEL 090-6681-6677（月～金/9～17時 祝日・年末年始除く）

秋田市地域自殺対策強化事業費補助金事業 AKITA SOGS

