

健康寿命を延ばし地域を活性化しよう!!

今が旬! 健康維持に 森へ行こう!! (秋田地区在住の皆様へ)



主役はわだすよ!
健康寿命を延ばし、
地域を活性化するべ〜



2

日 時：6月9日(金)
場 所：十二湖(深浦町)
締切日：6月2日(金)

日 時：7月1日(土)
場 所：石倉山/琴丘(三種町)
締切日：6月24日(土)



4

ゆったり森林浴

まったり温泉浴

ついでに買物浴

「浴ばり3点セット」

ガイドと講師の森林ペア



5

日 時：7月9日(日)
場 所：二ツ森/留山(八峰町)
締切日：7月3日(月)



8

日 時：8月5日(土)
場 所：岳岱(藤里町)
締切日：7月29日(土)



9

日 時：8月20日(日)
場 所：風の松原/2J-入(能代市)
締切日：8月14日(月)



11

日 時：9月7日(木)
場 所：石倉山/琴丘(三種町)
締切日：8月31日(木)



14

日 時：9月23日(土)
場 所：風の松原/2J-入(能代市)
締切日：9月11日(月)



18

日 時：10月29日(日)
場 所：岳岱(藤里町)
締切日：10月23日(月)

※ 集合場所と時間：秋田駅東口 7:45 集合、8:00 出発
(20人乗り貸し切りバス)

セラピーツアー～温泉入浴～産直買物～秋田駅解散

※ 参加費：3,000円(昼食代・入浴代は別途)

※ 豪華森林ペアのご案内

※ 定員 20名

本ツアーは弊社団既事業「高齢者世帯サポートサービス」事業にかかわる会員募集向けセラピーツアーです。



問い合わせ先：一般社団法人秋田白神コミュニケーションセンター

TEL/FAX：0185-88-8220

メールアドレス：info@shirakamicc.com (越後・飯坂)



山形助成

秋田行政法人福祉医療機構 社会福祉課助成事業

森林セラピーツアーコース (秋田地区)

	伏 No.	日 時	場 所	ガイド
八峰町方面	②	6月9日(金)	十二湖	金田 潤一
	⑤	7月9日(日)	二ツ森/留山	金田 潤一
能代市方面	⑨	8月20日(日)	風の松原/2コース	佐藤 修正
	⑭	9月23日(土)	風の松原/2コース	佐藤 修正
藤里町方面	⑧	8月5日(土)	岳岱	斎藤 栄作美
	⑱	10月29日(日)	岳岱	斎藤 栄作美
三種町方面	④	7月1日(土)	石倉山/琴丘	大川 美紀
	⑪	9月7日(木)	石倉山/琴丘	大川 美紀

申 込 書

(下記申込書にご記入後、FAXにて送信をお願いします)

申込日:平成 年 月 日

名 前	(ふりがな :)		生 年 月 日	大正 昭和	年 月 日
住 所	〒 -				
自宅電話番号			携帯電話番号		
電子メール					
参加コース ○印をご記入 ください。	② 6月9日(金)	⑨ 8月20日(日)	⑧ 8月5日(土)	④ 7月1日(土)	
	⑤ 7月9日(日)	⑭ 9月23日(土)	⑱ 10月29日(日)	⑪ 9月7日(木)	

※各ツアーの募集は20名様です。応募人数が多い場合は抽選となります。

※台風や強風の影響でやむなく中止する場合は前日午後6時~7時に電話をします。

○森林セラピーの目的

気軽に自然と触れ合い、楽しく散策しながら、「健康寿命を延ばすこと」を目的にコースを選択しました。

○持ち物について

昼食弁当・飲み物・雨具・歩きやすい靴・タオル・帽子・レジャーシート・温泉グッズ一式等、各自でご用意をお願いします。

○保険について

主催者はイベント保険に加入し、万一の事故等の際にはこれを限度として、保障いたします。

○個人情報について

本申込書記載の個人情報については、主催者の責において厳重に管理するとともに、本事業以外の目的には使用いたしません。ただし、関係官庁から提出の求めがある場合には、これに応じます。



独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

お申込み・お問い合わせ先

(一社)秋田白神コミュニケーションセンター

電話 & FAX: 0185(88)8220

Mail: info@shirakamicc.com

担当: 越後・飯坂