

秋田県立武道館
2017年後期



太極拳 教室



5日間の短期教室です。

柔らかい動きとゆっくりとした呼吸で
心と体を健康に鍛えましょう！



11/2・9・16・30・12/7日(木曜日)

10:00～11:30

参加費 3,300円 (税込み、入館料・保険料含む)

持ち物 動きやすい服装
内ズック、飲み物等

申込期間:10/2(月)～11/1(水)

お申込み・お問い合わせ先

秋田県立武道館

TEL : 018-862-6651

