

平成29年度 太極拳教室（後期）開催要項

- 1 趣 旨 力を使わない柔らかい動きと、ゆっくりとした呼吸の全身運動で、心身の健康増進を図る。
- 2 主 催 一般財団法人 秋田県総合公社 武道館事務所
- 3 期 日 11月2日（木）、9日（木）、16日（木）
30日（木）、12月7日（木） 計5回
- 4 時 間 10:00～11:30
- 5 会 場 秋田県立武道館「小道場」
- 6 対 象 一般
- 7 募集定員 20名
- 8 参加料 3,300円（消費税込み・入館料・保険料含みます）
- 9 講 師 高橋 アヤ子（日本武術太極拳連盟3段・A級指導員）
- 10 内 容 太極拳の基本等
- 11 申し込み (1) 申込方法

① 電話で申し込み、参加可能となりましたら参加料を納入してください。

② 参加料の納入は次のいずれかの方法によりお願いします。

ア 秋田県立武道館事務所に直接納入する。（教室初日でも可）

イ 口座に振り込む。

口座番号 秋田銀行県庁支店 普通 596853

口座名 一般財団法人秋田県総合公社武道館事務所長 鎌田 秀逸

「イッパシイダンホウジンアキケンソウゴウコウシャブトウカンジムシヨウカマダ シュウイチ」

(2) 受付期間 10月2日（月）～ 11月1日（水）

※ 受付時間 毎日 9:00～17:00

(3) 申込先 秋田県立武道館

〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2

TEL 018-862-6651

12 キャンセル 教室初日までにご連絡ください。

納入した参加料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

13 服装・携行品 内ズック、動きやすい服装（チャック付きの服は床を傷つけるのでご遠慮ください）
着替え、飲み物等