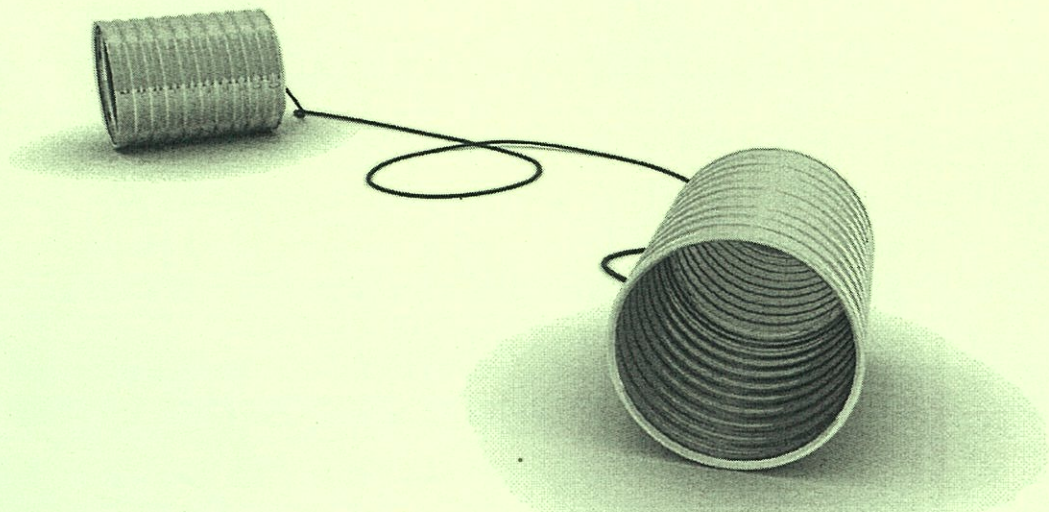


平成30年 **1月**

あきたAT研究会企画

# コミュニケーションカフェ ～アサーティブに語ろう!～



日常生活でうまく伝えられなかった気持ちや思いを語り合ってみませんか。アサーティブは、自分も相手も大切にしながら前向きに率直に、自分の気持ちを表現するコミュニケーションです。

- |    |   |                                    |   |
|----|---|------------------------------------|---|
| ・日 | 時 | 1月27日(土) 午後1時30分～午後3時              |   |
| ・場 | 所 | 秋田市中心市民サービスセンター 洋室2・3<br>(秋田市役所3階) |   |
| ・対 | 象 | コミュニケーションに関心のある方                   |   |
| ・定 | 員 | 先着20名                              |   |
| ・参 | 加 | 費                                  | お茶代 100円                                    |
| ・申 | 込 | み                                  | 1月4日(木) 午前9時から<br>1月25日(木) 午後5時まで(土日・祝日を除く) |
|    |   | 秋田市生活総務課女性活躍推進担当<br>☎018-888-5650  |   |

<お問い合わせ先>

あきたAT (アサーティブ・トレーニング) 研究会  
akitaat2012@yahoo.co.jp