

女性のための健康講座③

冷えと腸内環境 改善で アンチエイジング

平成30年

2月8日(木) 午後2時から午後3時30分まで
中央市民サービスセンター 洋室4 (秋田市役所3階)

講師

和田 淳子氏

日本経路健康美協会
整体・経路リンパセラピスト

からだの冷えが気になる。
話題の腸内環境について知りたい。
食生活を見直し、病気になりにくい身体を
めざしませんか。



- 先着30名、受講無料
- 市内在住または在勤中の女性が対象です。



問合せ/申込み 1月22日(月)午前9時から
秋田市生活総務課女性活躍推進担当まで電話、ファックス、E-メールのいずれかで。
TEL 018-888-5650 FAX 018-888-5651 E-メール ro-ctmn@city.akita.akita.jp