

遊学舎
いきいき
健康塾
2018

健康漫談 「笑い与健康」講座



関東で「笑い療法士」として活躍する
あやし家こいつ(本名北沢正嗣)氏による
「笑い与健康」をテーマにした健康漫談です。
元気で長生きのコツとツボに迫る、ボケ防止
にも役立つ抱腹絶倒の講座です。

“笑う門には福来たる”
みんなで一緒に笑いましょう!

5月28日(月)

時間 13:30~15:30

場所 遊学舎 会議棟

募集

60名

※申込はお電話でお願いします。当日参加も可能

参加費

無料

第1部

13:30~14:00

簡単ストレッチで身も心もリラックス

講師:セルフフィットネス 代表 森本さおり 氏

第2部

14:00~15:30

健康漫談「笑い与健康」

講師:あやし家 こいつ 氏

お申込み・お問い合わせ

秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」

TEL

018-829-5801

E-mail

yutori@circus.ocn.ne.jp

主催 NPO法人あきたパートナーシップ