

自主企画グループ等講座支援事業

～心と脳健康講座～

# 「割り箸で描く書画 入門」

主催 秋田県生涯学習インストラクターの会

共催 秋田県生涯学習センター

日時 平成30年7月29日(日) 午前10時～12時

会場 秋田県生涯学習センター 視聴覚室

秋田市山王中島町1-1 県立図書館向

Tel. 018-865-1171 (代)

参加費 1,000円 (材料代) 当日徴収

演題 ～心と脳健康講座～

## 「割り箸で描く書画 入門」

講師 割箸書画作家 / 生涯学習コーディネーター

齊藤心葉氏



←手を動かし、「描く瞑想」をしましょう。

お手本を割り箸でなぞりながら描きます。

心と脳健康のためのひとりでもできる

瞑想法(ロゴスアーツセラピー)を体験!!

描いて、笑って、しなやかな心と健康を!!

お気軽に! 誰でも! 簡単に! 楽しめます!!

※申し込み不要 直接会場へ

この教室に関するお問い合わせは

秋田県生涯学習インストラクターの会

会長 佐藤信雄

秋田市手形字西谷地149-5

Tel. 018-832-7127

秋田県生涯学習センター

Tel. 018-865-1171