



県立総合スール名誉館長・元オリンピック選手

長崎宏子の

SWIM TO SMILE!

2018.8.4(土)~5(日)

会場 | 秋田県立総合スール

4日(土)

5日(日)

幼児の親子スイミング

親子でお水を楽しもう!
パパ・ママより高く水しぶき、あげられるかな?



対象 3才以上の未就学児とその保護者

時間 13:50~14:45

受付 13:25~13:45

定員
40組

おとなのための水泳レッスン

今よりも楽に、
キレイに泳げるようになりたい!



対象 高校生以上

※25M以上泳げる方で、もう少し楽にキレイに泳げるようになりたいと希望される方

時間 15:00~15:50

受付 14:30~14:55

定員
30名

ジュニアスイミング

小中学生のための平泳ぎレッスン
~バタフライにもチャレンジ!~



対象 平泳ぎが25m以上泳げる小中学生

時間 16:00~16:50

受付 15:30~15:50

定員
30名

ベビーアクアティクス

子育てスイミングのすすめ
~水中で培う親子の絆~

2回開催



対象 生後6ヶ月以上3歳未満のベビーとその保護者

時間 ①10:00~10:50

受付 9:30~9:55

②11:00~11:50

受付 10:30~10:55

定員
各50組

持ち物

水着・キャップ・タオル・教室後の補給水

○赤ちゃんの水着は冷え対策としてお腹が隠れるタイスがオススメです
○おもつのとれていない赤ちゃんは水道び用のおもつの上に水着を着用して下さい

参加料

全てのレッスン1人(または1組) **500円**

保護者1名追加につき500円がかかります
また、大人1人がお子様2名以上を連れて参加することはできません

長崎 宏子 プロフィール

ながさき・ひろこ
秋田県秋田市出身



秋田市出身。1980年日本史上初の小学生五輪代表となる。その後モロサンゼルスオリンピック、ソウルオリンピックに連続出場した。平泳ぎ(100m,200m)の元日本記録保持者。現在はスポーツコンサルタントとして活躍中。(有)ゲンキなアトリエ取締役

お問い合わせ

秋田県立総合スール

〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄4-6

☎018-895-5056

秋田県立総合スール

検索

お申し込みは7/9(月)から
メールか往復ハガキにて受付します。
詳細はWEBサイト掲載の開催要項をご覧ください。