

平成30年度「長崎宏子のSWIM TO SMILE！」開催要項

- 1 趣 旨 県立総合プールを広く県民に周知し、利活用を促進するために、長崎宏子名誉館長が指導する教室を開催し親子の絆を深めるとともに、県民の健康に対する意識の向上を図る。
- 2 共 催 秋田県、一般財団法人秋田県総合公社
- 3 会 場 秋田県立総合プール 秋田市新屋町字砂奴寄4-6
- 4 日 時 1日目 平成30年8月4日(土)
 - ①幼児の親子スイミング 『親子でお水を楽しもう！パパ、ママよりも高く水しぶき、あげられるかな！』
 - 13:25~13:45 受付
 - 13:50 25mプールサイド集合
 - 13:50~14:00 準備体操
 - 14:00~14:45 幼児の親子スイミング(25mプール)
 - ②おとなのための水泳レッスン
 - 14:30~14:55 受付
 - 15:00 25mプールサイド集合
 - 15:00~15:05 準備体操
 - 15:05~15:50 おとなのための水泳レッスン(25mプール)
 - ③ジュニアスイミング『基本平泳ぎ集中講座～バタフライにも挑戦～』
 - 15:30~15:55 受付
 - 16:00 25mプールサイド集合
 - 16:00~16:05 準備体操
 - 16:05~16:50 ジュニアスイミング(25mプール)

2日目 平成30年8月5日(日)

 - ④長崎宏子のベビーアクアティクス(10:00)『子育てスイミングのすすめ～水中で培う親子の絆～』
 - 9:30~9:55 受付
 - 10:00 25mプールサイド集合
 - 10:00~10:10 ベビーアクアティクスに関する簡単なレクチャー
 - 10:10~10:50 ベビーアクアティクス(25mプール)
 - ⑤長崎宏子のベビーアクアティクス(11:00)『子育てスイミングのすすめ～水中で培う親子の絆』
 - 10:30~10:55 受付
 - 11:00 25mプールサイド集合
 - 11:00~11:10 ベビーアクアティクスに関する簡単なレクチャー
 - 11:10~11:50 ベビーアクアティクス(25mプール)
- 5 講 師 長崎宏子名誉館長
秋田市出身。1980年日本史上初の小学生五輪代表となる。その後もロサンゼルス、ソウルと連続してオリンピックに出場した。平泳ぎ(100m・200m)の元日本記録保持者。現在はスポーツコンサルタントとして活躍中。(有)ゲンキなアトリエ取締役。
- 6 対象・定員
 - ① 幼児の親子スイミング 3歳以上の未就学児とその保護者 40組
 - ② おとなのための水泳レッスン 高校生以上(25m以上泳げる方で、もう少し楽にキレイに泳げるようになりたい方) 30名
 - ③ ジュニアスイミング 小中学生(平泳ぎで25m以上泳げる方) 30名
 - ④・⑤ ベビーアクアティクス 生後6ヶ月以上3歳未満のベビーとその保護者 各50組

7. 参加料

500円 (入場料・保険料を含む)

※①④⑤に関しては、保護者1人追加につき500円加算となります。

また、大人1人がお子様2人以上を連れて参加することはできません。

※定期券を所持している場合でも参加料は変わりません。

8. 申込み

(1) 申込期間

平成30年7月9日(月)～ 定員になり次第、締め切らせていただきます。

(2) 申込み方法

はじめにウェブサイトに掲載している「教室についてのご案内とお願い」を必ずお読みください。記載内容をご了承の上、メールまたは往復ハガキで、次の要領にてコースごとにお申し込みください。

ご家族で、複数のコースへ参加を希望する場合、お手数をお掛けいたしますが、コースごとにお申し込みくださいますようお願いいたします。

【幼児の親子スイミング】

○コース名：幼児の親子スイミング

○受講希望者について

- ・お子様のお名前、ふりがな
- ・お子様の生年月日
- ・お子様の8月4日時点の年齢
- ・お子様の性別
- ・当日参加する保護者(以下、保護者)のお名前、ふりがな
- ・保護者の生年月日
- ・保護者の8月4日時点の年齢
- ・保護者の性別
- ・郵便番号、住所
- ・日中に連絡のつく電話番号

○参加するに当たって、配慮して欲しいことがある場合はご記入ください。

【ジュニアスイミング】

○コース名：ジュニアスイミング

○受講希望者の ・お名前、ふりがな

- ・生年月日
- ・学年
- ・性別
- ・保護者名(ふりがなも)
- ・郵便番号、住所
- ・日中に連絡のつく電話番号

○参加するに当たって、配慮して欲しいことがある場合はご記入ください。

【おとなのための水泳レッスン】

○コース名：おとなのための水泳レッスン

○受講希望者の ・お名前、ふりがな

- ・生年月日
- ・年齢
- ・性別
- ・郵便番号、住所
- ・日中に連絡のつく電話番号

○参加するに当たって、配慮して欲しいことがある場合はご記入ください。

【ベビーアクアティクス】

○コース名：幼児の親子スイミング

○希望の時間：次のA～Cから1つお選びください

A 10:00～希望

B 11:00～希望

C どちらでもよい

○受講希望者について

- ・お子様のお名前、ふりがな
- ・お子様の生年月日
- ・お子様の8月5日時点の年齢（〇才〇ヶ月）
- ・お子様の性別
- ・当日参加する保護者（以下、保護者）のお名前、ふりがな
- ・保護者の生年月日
- ・保護者の8月5日時点の年齢
- ・保護者の性別
- ・郵便番号、住所
- ・日中に連絡のつく電話番号

○参加するに当たって、配慮して欲しいことがある場合はご記入ください。

【メールの場合】

○上記内容を「m_sanka@akisouko.com」に送信してください。

○当事務所からの返信メールが届くよう、「@akisouko.com」の受信許可設定をお願いします。受信する設定になっておらず、返信メールが届かない事例が多発しております。メールでお申し込みの際は再度、設定をご確認ください。設定できるか不安な方は、往復ハガキでのお申し込みをお勧めします。

○タイトル、件名は「**SWIM TO SMILE!**参加」と入力して下さい。

○当事務所で申込のメールを受信後、1週間以内に参加の可否、参加いただく場合の手続き等についての返信をいたします。その返信メールが届かない場合は、お手数をおかけしますが当事務所へご連絡ください。

【往復ハガキの場合】

○上記内容を（往信の裏面）に記入し、投函してください。なお、他の各面は次の通りお願いします。

〈往信の表面〉〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄4-6

向浜スポーツゾーン総合事務所 行

〈返信の表面〉申込者の住所、氏名（保護者名）

〈返信の裏面〉何も記入しないでください

(3) 申込上の注意

○1人につき1口でお申し込みください。2口以上のお申し込みがあった場合は無効となります。

○兄弟姉妹が同じコースに申し込む場合は、1件（1通）にまとめてお申し込みできます。なお1件（1通）に記入できるのは兄弟姉妹までとさせていただきます。お友達、親戚等の同時申込は無効となりますのでご注意ください。

○記入漏れがある場合はこちらから確認の電話を差し上げることがあります。

○往復ハガキでお申し込みの際は、こすると消えるタイプのペンは使用しないでください。

9 お問い合わせ 一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所（県立総合プール内）

〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄4-6

TEL 018-895-5056（月曜～金曜／祝祭日除く 9:00～16:30）

