

トレイルランニングを体験しよう

自然の中を走り抜ける『トレイルランニング』をご存知ですか？
近年日本でも、オフシーズンのスキー場や、山間部を使って世界的な規模の大会が行われたり、秋田でもオーパススキー場で大会が開催されたりと、愛好者が増えています。

「山の中や、未舗装の道を走るのは気持ち良さそう！走ってみたい！
でも、初心者が始めるには、どうしたらいいのかな・・・？」

そんなみなさんへ、『トレイルランニング体験会』を開催します！
地図を広げ、公園内をトレイルランニング風に走って見ませんか？
新しい何かを発見するかも！みなさんのご参加、お待ちしております。



2018年 7月22日 (日) 10:00~12:00

- ★会場 一つ森公園（秋田市櫛山石塚） 小雨決行
- ★参加費 大人 1,000円 子ども 200円（傷害保険代込）
- ★定員 20人 親子参加、個人参加もOK
- ★参加条件 健康で医師による運動の制限のない方
小学5年生以上から単独参加可能

★お申込みの方に、詳細をご連絡いたします
☆当日お手伝いしてくださる方も募集中！



- ★お申込み／お問合せ
- ★トレラン体験会実行委員会
- ★代表 おやまだ せいこ
- ★携帯：080-1817-3029
- ★se2883iko@yahoo.co.jp