



ルシーダットン
タイ式ヨガ

ルシーダットン教室 シエル



予約制

- ・ 第1回日程 2018年7月18日(水)
- ・ 会場 秋田市役所 センタース和室3
- ・ 第2回日程 2018年7月25日(水)
- ・ 会場 秋田市役所 センタース和室1
- ・ 時間 19時~20時(両日とも)
- ・ 参加費 1200円
- ・ 講師 盛岡希絵
- ・ 持ち物 あればヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、
飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
- ・ 教室住所 秋田市手形扇田 1-6(旧くもん扇田教室) 駐車場9台
- ・ 連絡先 携帯 090-2848-0413