



ママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、子育てに関わっている方、みんな集まってね！みんなとイベントを楽しみ、「おしゃべり」するうちに気持ちもスッキリ！お好きな会場に遊びに来てください。

イベント終了後の11時～12時はカフェタイムでゆっくり！

美活×mama's

▶会場：中央公民館 第4研修室

▶内容：リラックスヨガとスーパーフードを知ろう

▶講師：小野 光子 先生

▶参加料：800円

▶服装等：動きやすい服装・タオル
またはヨガマット

▶定員：15名 ※先着

▶募集開始：10月22日（土日祝日除く）

11/12(月)
10:00～12:00



音楽で遊ぼう！

11/27(火)
10:00～12:00

▶会場：中央公民館 展示室

▶講師：田口 諒也 先生（音楽療法士）

▶参加料：無料

▶定員：30人 ※先着

▶募集開始：10月22日（土日祝日除く）



「昔ながらの美味しい だまご鍋」に挑戦！

12/1(土)
10:00～12:00

▶会場：中央公民館 調理室

▶講師：石戸 幸子 先生

▶参加料：700円 ▶服装等：エプロン・三角巾

▶対象：保育園年長～小学校低学年の場合は親子で参加
小学校高学年以上は1人での参加OK！

▶定員：20名 ※先着

▶募集開始：10月22日（土日祝日除く）



みそ玉ギフトボックス 作りとランチ会

1/26(土)
10:00～12:00

▶会場：中央公民館 調理室

▶講師：小山 明子 先生（みそソムリエ）

▶参加料：500円

▶服装等：エプロン・三角巾

▶定員：15名 ※先着

▶募集開始：12月10日（土日祝日除く）



講師 みそソムリエ
小山明子 先生

わわわde子育てカフェ

2/19(火)
10:00～13:00

▶会場：松峰児童館

▶内容：妊婦と母と子カフェ（10時～助産院イスキア）

ごはん企画（11時30分～）

▶対象：0～2才のお子さんとママ「女性限定」

▶参加料：300円（材料費別途）

▶持ち物：お子さんとお出かけグッズ

▶定員はありません。当日参加OK！



和菓子づくり

3/5(火)
10:00～12:00

～ きな粉巻を抹茶と一緒にいただこう～

▶会場：中央公民館 第4研修室

▶講師：石戸 幸子 先生 ▶参加料：200円

▶服装等：エプロン・三角巾

▶定員：20名 ※先着

▶募集開始：2月9日（土日祝日除く）



家庭教育支援チーム
マカロン・おおだてde子育て・TUKURU:)・
あ☆そ☆ぶ☆が企画運営しています。

★がついてるイベントは託児があります。

【主催】大館市教育委員会生涯学習課家庭教育支援チーム

【申込・お問合わせ先】大館市教育委員会 生涯学習課

〒018-3595 大館市早口字上野43 番地 1

TEL: 0186-43-7113 FAX: 0186-54-6100