

# 自分らしく、 思いをカタチに する講座 2019

子育て中だけど、やりたいことがあるかた。  
介護中で時間がないけど、自分らしく過ごしたいかた。  
何か活動してみたいけど、探しあぐねているかた…  
思いを大切に市民活動をしている方の思いを聴いて、  
ワークをしながら自分と向き合う講座です。今年は、  
「秋田育さぼドリームエンジェル」代表の糸井ミユキさんとともに考えます。

## 9月26日(木)

午前 10時から 11時30分まで

中央市民サービスセンター 和室 (秋田市役所3階)

対象 | 女性のかた 定員 | 先着20名、受講無料、託児あり(要予約)

講師 糸井ミユキさん (NPO法人秋田育さぼドリームエンジェル理事長)

秋田市雄和の旧添川小学校で体験型サロンを運営するほか、子どもの古着リサイクル、親子遠足、親が安心して活動するための託児事業等を展開し、自身の体験から様々な親に寄り添っている。

進行役 武藤綾子さん (フリーアナウンサー) 仕事と子育てを両立しながら、司会業などで活動中。

問合せ/申込み先 秋田市生活総務課 女性活躍推進担当

8月19日(月)午前9時から受付開始。電話、FAX、メールで氏名・電話番号・託児希望の有無をお知らせください。TEL 018-888-5650 FAX 018-888-5651 Eメール ro-ctmn@city.akita.akita.jp