

10月の  
例会



# 「市民おもしろ塾」



会場

能代市中央公民館 2階第5研修室

## ～東京のシニアNPO,7年間の挑戦～

日時：10月12日（土）13時半～15時半

第70回

### 『元気で行動的なシニアを目指して』

講師：奥山 俊一（NPO法人プラチナ・ギルドの会理事長）  
中野 孝幸（同顧問）  
小山 昌孝（同理事）



## ～認知症は怖くない！看護現場からのアドバイス～

日時：10月26日（土）13時半～15時半

第71回

### 『認知症、正しく知って賢い対応！』

講師：東 美奈子  
（JCHO秋田病院 看護師長）

資料代：200円  
非会員：300円

※本チラシには能代市市民まちづくり活動支援事業補助金を活用

お問い合わせ

市民おもしろ塾 事務局

TEL 080-4131-3634