

秋田県立武道館
2019年度 後期



太極拳

教室



5日間の短期教室です。

柔らかい動きとゆっくりとした呼吸で
心と体を健康に鍛えましょう！



10/10・24・31・11/7・14 (木曜日)

10:00～11:30

参加費 3,400円 (税込み、入館料・保険料含む)

持ち物 動きやすい服装
内ズック、飲み物等

申込期間：9/2(月)～10/4(金)

お申込み・お問い合わせ先

秋田県立武道館

TEL：018-862-6651

