

八巻 枝美 先生（能代市地域おこし協力隊）略歴

持っている資格

日本イベント産業振興協会 イベント業務管理士1級
星空案内人 / 日本山岳ガイド協会 自然・登山ガイド
NARD JAPAN 認定 アロマアドバイザー
経歴



1982年岐阜県大垣市生まれ。専門学校日本デザイナー芸術学院コミュニケーションアート科イベントプランナーコースを卒業後、イベント業務管理士としてイベント関連業務に従事。体調を崩し休職した際に自然の魅力を知り、日本山岳ガイド協会自然ガイド資格を取得。その後誘いを受け、長野県阿智村で開催されている「天空の楽園 日本一の星空ナイトツアー」の星空コンシェルジュ（ガイド）となる。

約5年にわたり星空ガイドを行い、その回数は500回超、多い日は1晩で3000人も。様々なイベントの企画制作経験と星空ガイドの経験を活かし「星空イベントプロデューサー」として星空の下での賑わいづくりにも取り組んでいる。



*今回講演『星と宇宙で「のしろ」を元気に！』について

山や自然とは無縁な人生を送っていたが、うつ病を患ったのをきっかけにアロマセラピーから自然に興味を持つ。秋田や能代とは無縁の人生を送っていたが、登山ガイド試験の検定員が能代在住者であったことから、能代へ足を運ぶようになる。

学校で習った星や宇宙の話は苦手！星や宇宙とは無縁の人生を送っていたが、たまたま誘いを受け、長野県阿智村で日本一の星空ナイトツアーの星空ガイドになる。星空ガイドの仕事を通して「星空」の持つ可能性を感じ、何かできないかと思っていたところ、能代市が宇宙のまちづくりを担う地域おこし協力隊員を募集していると知って応募。隊員となる。

そして今、協力隊の最終年度3年目を迎え、能代駅前にプラネタリウムヨガスタジオを作ろうと一発発起！ただ今絶賛準備中。人生のご縁はおもしろい。うつ病の引きこもり時代から今に至るお話を通して、皆さんに勇気と元気をお届けできたらと思っています。

杉沢 徹 先生（能代のキムタク、グリーンデザイナー、お笑い伝道師）略歴

1951年 昭和26年7月生まれ、能代市檜山出身。

1970年 能代高校卒業後、農業をやりながら出稼ぎで、とび職、土工、大工、左官などを経験し、その間に法政大学に入学し、法学を学ぶ。

1973年 埼玉県川口市にて植木屋、造園工の見習いとして修業。

1976年～2007年 造園業のグリーンセンターを創立し代表として事業展開。

1996年 能代山本に世界と発信できるインターネット接続が必要と地域プロバイダー白神ねっとを立ち上げ、初代理事長となる。

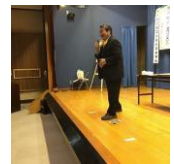
2006年 病気で倒れ、健康と人間の幸せを考えるようになり、会社などすべての役職を辞める。翌年お客さん要望で個人営業アートグリーンを創立。

2014年～ 人星亭喜楽駄朗に弟子入り。人星亭喜楽駄素と名乗り笑いの道へ。園芸家から演芸家に転身し笑いの渦を巻き起こす。日本笑い学会入会。

2019年 人星亭一門から脱退、独立の道を歩む。

*趣味：弓道5段、生花、将棋、囲碁、園芸、演芸

*資格：一級造園技能士、一級園芸装飾士、職業訓練指導員（造園科）他



コロナストレスを軽減するための智慧

新型コロナウイルスの影響で、家族が家に籠りがちな状態が続いている。友人や同僚と飲みに行ったり、週末に外出することもままならない。夫婦や親子間のケンカが増え、家庭内暴力にまで発展する報告も。

これからもこのウイルスと付き合っていかなければならないだろう。溜まるストレスを上手に解消し、狭い家でも機嫌良く過ごすには、どうすればいいか？

笑いで免疫力を高め、笑いでこの状況をぶっ飛ばそう！