

# 男女共生出張講座

職場の研修会やPTA、町内会の集まりなどに、  
以下の様々なテーマで講師を派遣しています。  
講師料は無料です。

誰もが  
活躍できる  
環境づくりを！

メニュー  
例1

## ハラスメント のない組織づくり

セクハラ、パワハラ、モラハラ、  
ハラスメントとは何かを知り、上  
手なしかり方や、自分が変わる考  
え方をロールプレイなど実践形式  
で学びます。



メニュー  
例2

## 怒りと上手につきあって 人間関係を良好に

アンガーマネジメントをご存じで  
すか？

怒りとのつきあい方を知り、我慢  
し過ぎず気持ちを楽にする方法を実  
践形式で学びます。職場の人材定着、  
地域や世代を超えた人間関係づくり  
などを様々な場面に生かします。

メニュー  
例3

## 自分も相手も大切にする コミュニケーション

アサーティブ・トレーニングの考  
え方を用いて、自分の思いを上手に  
伝える方法を参加型学習形式で楽し  
く学びます。仲間や親子の信頼関係  
を築くことや、リーダーシップを発  
揮し後輩を育成するスキルなどを身  
につけます。

### 開催までの流れ

- 1 対 象 秋田市に在住、在勤、在学または活動拠点のある、おおよそ10名以上の参加が見込まれる団体
- 2 開催時間 午前9時から午後5時までの間の1～2時間程度
- 3 開催場所 秋田市内のご希望の場所（お申込者様が手配）
- 4 申込方法 開催希望日の1か月前までに、申込書（裏面）を下記担当にFAXまたはメールでお送りください。日程を調整する場合があります。
- 5 打 合 せ お申込者と講師で事前に打合せを行います。  
ご要望に応じてテーマを調整できます。
- 6 開 催 会場の準備や当日の進行は、お申込者様でお願いします。  
当日は、当課職員が同席し、講座開始前に3分ほど男女共生についてお話しします。

お申し込み・お問い合わせ

秋田市生活総務課  
女性活躍推進担当

〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1  
TEL：018-888-5650  
FAX：018-888-5651  
E-mail：ro-ctmn@city.akita.lg.jp



秋田市ホームページ

# 秋田市男女共生出張講座申込書

令和 年 月 日

(宛先) 秋田市長

氏名 \_\_\_\_\_

出張講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

希望日時	第1希望	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
開催場所	会場名	
	所在地	住所
		電話
対象者	年齢層	
参加人数 (予定)		
希望テーマ ・内容	次から1つ選び☑をつけてください <input type="checkbox"/> ハラスメントのない組織づくり <input type="checkbox"/> 怒りと上手につきあって人間関係を良好に <input type="checkbox"/> 自分も相手も大切にするコミュニケーション その他ご要望など	
開催目的		
主催者	団体(グループ)名	
	団体(グループ)代表者の職・氏名	
	住所	
	電話	
	担当者の職・氏名	

※ 開催日時は、申込者様のご希望と講師の都合を調整のうえ決定します。

※ 政治、宗教、営利に関する活動を目的とする場合、その他出張講座の趣旨に沿わない場合は、ご利用いただけません。

※ 記載いただいた住所・氏名・電話番号等の個人情報は、出張講座に関する連絡のみに使用し、それ以外には使用いたしません。

## FAX 888-5651

メールでもお申込みいただけます。

E-mail : ro-ctmn@city.akita.lg.jp