

受講生募集

令和4年度

ロングライフ講座

高齢期の生活に即した知識の習得とニュースポーツ体験により、
高齢者の健康寿命の延伸を図るとともに、
高齢者の交流の場を提供することを目的とする。



主催 社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会

内容 講座／10:10～11:40 ニュースポーツ体験／13:10～14:40

- 生きがい・健康づくりに関する講座
- 介護予防に関する講座 等
- ニュースポーツ(ボッチャ、シャフルボード、スカットボール等)

講師 各分野の専門家及び指導者

**開催日
開催地**

前 期	会 場	後 期	会 場
令和4年6月23日(木)	湯 沢	令和4年10月5日(水)	にかほ
令和4年6月24日(金)	大 館	令和4年10月7日(金)	北秋田
令和4年6月30日(木)	にかほ	令和4年10月13日(木)	湯 沢
令和4年7月5日(火)	横 手	令和4年10月28日(金)	大 館
令和4年7月6日(水)	秋 田	令和4年11月30日(水)	横 手
令和4年7月14日(木)	北秋田	令和4年12月1日(木)	秋 田
令和4年8月2日(火)	能 代	令和4年12月2日(金)	能 代
令和4年8月3日(水)	大 仙	令和4年12月6日(火)	大 仙
令和4年8月4日(木)	潟 上	令和4年12月14日(水)	潟 上

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため一部日程を中止する場合があります。
※会場・講師等の都合により、一部変更される場合があります。

募集定員 各**30名**(定員になり次第締め切ります。)

受講資格 県内に在住する概ね60歳以上の方 **受講料** 無料

受講申込 令和4年**6月17日(金)**まで

申込先

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会

地域福祉・生きがい振興部 生きがい健康づくり担当/小玉、佐々木

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 TEL018-824-2888 FAX018-864-2742

ホームページ <http://www.akitakenshakyo.or.jp> Eメール ikigai@akitakenshakyo.or.jp

日程表 各会場カリキュラム

大館会場

大館市北地区
コミュニティセンター
大館市有浦一丁目8-15
☎0186-45-0515

6月24日(金)
講座
お笑いマルチタレント 北嶋 一美
ニュースポーツ体験(スカットボール)
秋田県レクリエーション協会

10月28日(金)
講座「音楽でリフレッシュ！」
音楽療法教室リヴァ 平川 真実
ニュースポーツ体験(シャフルボード)
秋田県レクリエーション協会

北秋田会場

北秋田市交流センター
北秋田市材木町2-2
☎0186-63-2321

7月14日(木)
講座「音楽でリフレッシュ！」
音楽療法教室リヴァ 平川 真実
ニュースポーツ体験(ボッチャ)
秋田県ボッチャ協会

10月7日(金)
講座「気象の知識を暮らしの中へ」
気象予報士・大館郷土博物館 鳥潟 幸男
ニュースポーツ体験(スカットボール)
秋田県レクリエーション協会

能代会場

能代市中央公民館
能代市追分町4-26
☎0185-54-8141

8月2日(火)
講座「笑顔で元気 健康寿命を延ばすためには」
介護予防健康アドバイザー 小山田 聖子
ニュースポーツ体験(ボッチャ)
秋田県ボッチャ協会

12月2日(金)
講座「気象の知識を暮らしの中へ」
気象予報士・大館郷土博物館 鳥潟 幸男
ニュースポーツ体験(スカットボール)
秋田県レクリエーション協会

潟上会場

かたりあん
潟上市天王字上江川47-398
☎018-878-4111

8月4日(木)
講座「音楽でリフレッシュ！」
音楽療法教室リヴァ 平川 真実
ニュースポーツ体験(ボッチャ)
秋田県ボッチャ協会

12月14日(木)
講座
お笑いマルチタレント 北嶋 一美
ニュースポーツ体験(シャフルボード)
秋田県レクリエーション協会

秋田会場

秋田県社会福祉会館
秋田市旭北栄町1-5
☎018-864-2700

7月6日(水)
講座
お笑いマルチタレント 北嶋 一美
ニュースポーツ体験(シャフルボード)
秋田県レクリエーション協会

12月1日(木)
講座「笑顔で長生きを」
フリーアナウンサー 原田 真裕美
ニュースポーツ体験(ボッチャ)
秋田県ボッチャ協会

にかほ会場

前期 象潟公民館
にかほ市象潟町字狐森31-1
☎0184-43-2229
後期 仁賀保公民館
(むらすぎ荘)
にかほ市平沢字馬飼森30
☎0184-37-3121

6月30日(木)
講座「笑顔で長生きを」
フリーアナウンサー 原田 真裕美
ニュースポーツ体験(スカットボール)
秋田県レクリエーション協会

10月5日(水)
講座「健康長寿ライフ」
秋田県レクリエーション協会 副理事長 谷藤 勉
ニュースポーツ体験(ボッチャ)
秋田県ボッチャ協会

大仙会場

大仙市大曲交流センター
大仙市大曲日の出町2-7-53
☎0187-63-1105

8月3日(水)
講座「笑顔で長生きを」
フリーアナウンサー 原田 真裕美
ニュースポーツ体験(シャフルボード)
秋田県レクリエーション協会

12月6日(火)
講座「笑顔で元気 健康寿命を延ばすためには」
介護予防健康アドバイザー 小山田 聖子
ニュースポーツ体験(ボッチャ)
秋田県ボッチャ協会

横手会場

サンサン横手
横手市条里二丁目1-15
☎0182-33-8033

7月5日(火)
講座「笑顔で長生きを」
フリーアナウンサー 原田 真裕美
ニュースポーツ体験(スカットボール)
秋田県レクリエーション協会

11月30日(水)
講座「健康長寿ライフ」
秋田県レクリエーション協会 副理事長 谷藤 勉
ニュースポーツ体験(シャフルボード)
秋田県レクリエーション協会

湯沢会場

湯沢市文化会館
湯沢市字沖鶴103-1
☎0183-72-2121

6月23日(木)
講座「笑顔で元気 健康寿命を延ばすためには」
介護予防健康アドバイザー 小山田 聖子
ニュースポーツ体験(スカットボール)
秋田県レクリエーション協会

10月13日(木)
講座「健康長寿ライフ」
秋田県レクリエーション協会 副理事長 谷藤 勉
ニュースポーツ体験(ボッチャ)
秋田県ボッチャ協会

※講師・会場等の都合により、日時・内容等が変更になる場合もあります。