

コーディネーショントレーニングとは

すべての運動の基礎となる「リズム」「バランス」「連結」「反応」「変換」「定位」「識別」の7つの能力を向上させるプログラムです。遊びを通じて様々な動きを経験することで自在に身体を操作できるようになり、あらゆるスポーツに対応できる運動神経を育てます。

火曜日開催
少人数制

アキアキアキアキ

～運動神経は遺伝ではなく育てるもの📦 コーディネーショントレーニングで運動神経を育てよう～

年中児・年長児

小学1～2年生

キッズコース

ジュニアコース

▶ 時間 15:40～16:30

▶ 時間 17:00～18:00

▶ 定員 各期 8名

▶ 定員 各期 10名

▶ 参加費 各期 4,800円

▶ 参加費 各期 5,200円

※ 日程 ※

「第1期 4月～6月 (3月25日受付開始)」 「第3期 10月～12月 (9月16日受付開始)」

「第2期 7月～9月 (6月17日受付開始)」 「第4期 1月～3月 (12月16日受付開始)」

⚠ 3か月間で8回行います。詳しい開催日はホームページでご確認ください。

※ 申込方法 ※

県立体育館のホームページへお進みください。右のQRコードからもお進み頂けます。開催要項の記載内容をご確認いただき、申込フォームからお申し込みください。



※ 受付期間・新規募集について ※

各期、前回参加者の継続手続き終了後、空きが出た場合に上記受付開始日より新規募集を行います。新規募集の有無、募集人数等はホームページ上に掲載します。

指導：秋田県総合公社職員(キッズコーディネーショントレーナー)



お問い合わせ先 県立体育館事務所 TEL 018-862-3782
(一財)秋田県総合公社は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

