



【がん情報セミナー】

「がん」に負けない身体づくり ～フレイル予防で生活の質を守る～

セミナー

1. 生活習慣を見直し「がん予防」!

秋田大学医学部保健学科学療法学 教授 若狭 正彦 氏

※セミナーの中で簡単な運動を行います。動きやすい服装でご参加ください。

2. がん相談支援センターの紹介－役割と活動－

秋田大学医学部附属病院医療ソーシャルワーカー 河本 萌 氏

出張がん相談

／セミナー受講者限定／

予防や検診、仕事や生活などがんに関する不安や疑問を専門の相談員が承ります。

※医学的判断を要する病状や個別の治療などについての質問にはお応えできません。

会場・日時

8月25日(月)

午後2時～午後4時

秋田県立図書館

多目的ホール

定員

がん情報セミナー

定員30名

出張がん相談

希望者先着：10名

参加費無料

参加申込

- ・裏面の方法で参加申込
- ・QRコードからWebで参加申込



こちらから申込できます。

お問い合わせ

秋田県立図書館

TEL:018-866-8400 (平日9:00~17:00)

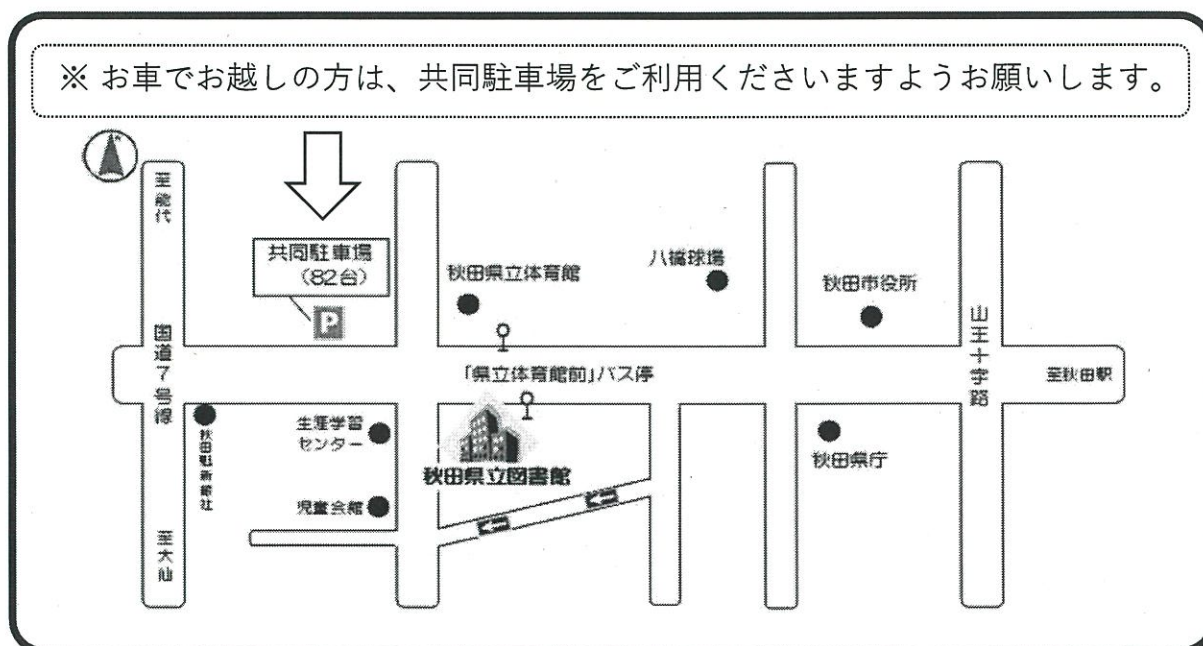
H P:<https://www.apl.pref.akita.jp/>

令和7年度 がん情報セミナー 参加申込書

日時 令和7年8月25日(月) 午後2時～午後4時
会場受付:午後1時30分～

会場 秋田県立図書館 3階 多目的ホール
(住所:秋田市山王新町14-31)

※ お車でのお越しの方は、共同駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。



参加を希望される方は、下記のいずれかでお申し込みください。

- ①オンライン申込みフォーム (ちらし表面のQRコードから)
- ②電話 018-866-8400
- ③E-mail apl@mail2.pref.akita.jp
- ④下記へ記入し県立図書館カウンターへ直接お申込み

参加希望するものに ○をつけてください	1. <u>セミナー</u> のみに参加する 2. <u>セミナー</u> と <u>出張がん相談</u> に参加する
氏 名 (ふりがなもお書きください)	
電話番号または メールアドレス	

※「出張がん相談」はオープンスペースで1人15分となります。

先着10名の受付になります。あらかじめご了承ください。

※ご記入いただいた個人情報は、当セミナー以外に使用いたしません。

秋田県立図書館ホームページ <https://www.apl.pref.akita.jp/>