

## 初心者武道教室

# 少林寺拳法で護身術 参加者募集！！

少林寺拳法の基本を活かした**技**で身の危険から

回避する**護身術**を習得できます

運動神経や能力は必要なく、身を守る技を学ぶことで  
体幹・体軸やバランス感覚も磨かれる。

**開催日： 8月19日・26日**

**9月2日・9日・30日 全火曜日 計5回**

**時 間： 18:00～19:00**

**参加費： 3,500円**（税込み、入館料・保険料含む）

**場 所： 秋田県立武道館 柔道場**

**定 員： 15名**

**対 象： 小学生から一般（男女不問）**

**申込期間： 7/18（金）～8/17（日）**

動きやすい服装でお越しください。



**お申込み・お問い合わせ先**



あなたの笑顔をサポートします！

一般財団法人 秋田県総合公社

**武道館事務所**

〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2



AKITA SDGs

**TEL 018-862-6651**

**E-mail budo@akisouko.com**