

秋田市主催

キャリアデザインセミナー

秋田市キャリアデザインセミナー
AKITA
**CAREER
DESIGN**
Seminar
2025

自分らしい
リーダーシップを発揮する

リーダーコース 女性管理職向け

- 対象
- 秋田市内の企業・団体で働く女性管理職または管理職候補の方
 - 管理職を目指している方(過去に当セミナーの中堅コース・リーダーコースを受講された方)

女性リーダーのキャリアと自信を後押しに

- ☑ チームを率いるリーダーシップスキルの習得
- ☑ 管理職としてのコミュニケーション力の向上
- ☑ 実践的スキルの習得でマネジメント力をアップ

DAY 1 10.30 木
13:30-17:00

会場：パーティーギャラリーイヤタカ
2F ポストンC

DAY 2 12.9 火
13:30-17:00

会場：にぎわい交流館 AU
研修室1・2

交流会



リーダーコースのみDay1終了後、
セミナー参加者同士の交流を深め
る交流会を予定。
主催：一般社団法人ドチャベンチャーズ
(任意参加・交流会費6,000円程度)
※会社負担・個人負担どちらでも可能です。

会場 DAY 1

パーティーギャラリー イヤタカ
秋田市中通六丁目1-13
※イヤタカ駐車場が満車の場合、
近隣の有料駐車場をご利用ください。

MAPはこちら



会場 DAY 2

にぎわい交流館 AU
秋田市中通一丁目4-1
※エリアなかいち駐車場をご利用
ください(4時間分の駐車券配布)

MAPはこちら



女性社員が育ち活躍する組織づくりに!

当セミナーでは、働く女性が自分自身のキャリアを振り返り、
自分の強みや課題を理解して、自信を持って進むための一
歩をサポートします。

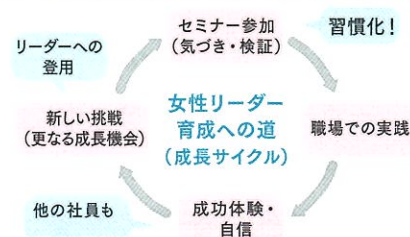
さらに、セミナーで学びと気づきを得た参加者が、実践を通
して組織の中で成長していくことで、企業全体へ女性活躍を
推進しようという機運を創ります。

キャリアデザインセミナーは、多様な人材が成長し、活躍する
企業に向けての女性活躍推進スタートアップセミナーです。

継続して参加することにメリットがあります!

気づき ▶ 実践 ▶ 自信 ▶ 挑戦

を継続することで、キャリアアッ
プに最も重要な習慣を身に付
け、キャリア経験が積まれます。



セミナーの詳細、お申込み方法は裏面をご覧ください ➡

全2回

両日の参加を
お願いします

参加無料

定員30名
(先着順)

中堅コース 女性社員向け

- 対象
- 秋田市内の企業・団体で働く女性中堅社員(概ね5
年以上勤務)の方など
※以前、当コースに参加された方も受講できます

キャリアデザインの後押しに

- ☑ コミュニケーションや問題解決能力など実践的なスキルの習得
- ☑ 成長を実感し、仕事へのモチベーションを高める
- ☑ 他社との交流を通じて広い視野と新しい視点を得る

DAY 1 10.21 火
13:30-17:00

会場：パーティーギャラリーイヤタカ
4F ジョージアンウエスト

DAY 2 11.25 火
13:30-17:00

会場：にぎわい交流館 AU
研修室1・2

キャリアデザインセミナー 概要

講義内容

参加者で学ぶグループワークなど、楽しみながらキャリアを考える女性社員向けセミナーです。
自分らしく働き続けるスタイルを見つけながら、参加者同士のネットワークを広げることをゴールとしています。

リーダーコース

SCHEDULE・テーマ

DAY 1
10.30 木

- 13:30-15:00 ●オリエンテーション
●リーダーのあり方
15:00-16:15 ●ゲストトーク・セッション

<ゲスト>

株式会社ZERO 代表取締役 大西 千聡様

男性の上司・部下との間でどのように組織を管理するのか? など自分らしさを組織に活かすリーダーシップについて語り合います。

- 16:15-17:00 ●1日のまとめ・グループワーク



DAY 2
12.9 火

- 13:30-14:30 ●オリエンテーション
14:30-15:30 ●上司をマネジメントする
15:30-16:30 ●自らすんで考え、行動できるチームづくり
16:30-17:00 ●1日のまとめ・グループワーク

ゲスト | 株式会社ZERO 代表取締役 大西 千聡 (おにし ちさと)



1986年三重県生まれ。名古屋大学理学部卒業後、インテリジェンス(現パーソルキャリア)入社。中部地方のリクルーティングアドバイザーとして採用支援を行い、10年間でベンチャー〜大手企業400社の採用支援プロジェクトを担当し、約1,000名の採用成功に導く。その後、eiiconにて日本最大級のオープンイノベーション事業に従事。プロジェクトマネージャーとしてスポーツ庁、三重県庁等の共創事業開発支援に携わる。プライベートでは子どもの難病発覚を機に生き方、働き方を見直し、パラレルキャリアをデザイン。家族全員で徳島県上勝町に移住し、2拠点生活を経験。

中堅コース

SCHEDULE・テーマ

DAY 1
10.21 火

- 13:30-14:00 ●オリエンテーション
14:00-15:15 ●意欲(モチベーション)のマネジメント
15:15-16:15 ●ロールモデル・セッション

<ゲスト>

- ・株式会社丸栄堂……三浦 由紀様(みうら ゆき)
- ・タブロス株式会社…柏崎 聖香様(かしわざき せいか)
- ・三菱マテリアル電子化成株式会社…伊勢 遥様(いせ はるか)

自社の中で自らすんで考え、行動してきた実践者から、周囲を巻き込んで仕事を進めていくために必要なことを学びます。

- 16:15-17:00 ●1日のまとめ・グループワーク

DAY 2
11.25 火

- 13:30-14:30 ●オリエンテーション
14:30-15:30 ●意見・提言で上司を動かす
15:30-16:15 ●チームリーダーとフォロワーシップ
16:15-17:00 ●1日のまとめ・グループワーク

昨年度の参加者の様子

参加者 VOICE

- ◆他社(他業種)の方たちと交流を持つことができた。キャリアに関する研修を受けたのが初めてで心配したが楽しかった。キャリアがどういうものなのか何となく少し分かった気がした。
- ◆自分の性格や考え方を仕事に活かすことが出来ると分かった。周りに気を配って、困っている人を助けられるようにしていきたいと思った。また、リーダーだけではなく周りが意見を出すことが大切だと分かったので、もっと意見を自分から発信したいと思う。



昨年度の
開催報告書



昨年度の実施内容

リーダーコース



中堅コース



セミナー講師 | 株式会社ラウンドテーブル 代表取締役 (たけうち けんじ) **竹内 健二**



11年前に神奈川県鎌倉市から一家6人(妻と息子4人)で秋田へ移住。現在は五城目町在住。約20年に渡り中堅・中小企業の組織づくり・人育成に携わる。当セミナーを2020年から担当し、参加者が楽しく自然に話し合える場づくりを行ってきた。参加者と共に、女性にとっての仕事とは、キャリアとは、働く女性の現場の声に耳を傾けながらより良い学びの場を創っていききたい。

グラフィック・レコーダー | まちづくりファシリテーター (ひらもと みさお) **平元 美沙緒**



グラフィック・レコーディングとは

- ・セミナーの内容、グループワーク、会場の雰囲気などを文字やイラストでその場で視覚化します。
- ・セミナーの気づきや学びを記憶に残し、行動変容や職場での実践につなげます。

申込方法

右に記載のQRコード、または市ホームページから申込専用フォームにアクセスし、必要事項を入力し送信してください。ご入力いただいたメールアドレス宛に事務局からの通知、書類の送付をいたします。

多くの企業・団体様にご参加いただくために、1企業・1団体様につき各コース3名までの受付とさせていただきます。4名以上のお申し込みを希望される場合は、申込状況により受付させていただきます。ご了承ください。

秋田市ホームページ

秋田市キャリアデザインセミナー

検索

リーダーコース



申込QRコード

中堅コース



申込QRコード

お問合せ

秋田市キャリアデザインセミナーについてのお問い合わせは、事務局までご連絡ください。

キャリアデザインセミナー事務局 [一般社団法人ドチャベンジャーズ]

☎ 018-853-5155 ✉ dochavengers.office@gmail.com

五城目町地域活性化支援センター内 南秋田郡五城目町馬場目字蓬内台117-1 [平日8:30~17:15] ※土日祝は休館