



日時

令和7年

無料

① 9.4 木 ② 10.23 木 ③ 11.13 木

いずれの日も10時～11時30分に開催いたします 事前申し込み不要
9月以降の日程は後日お知らせします

場所

日本赤十字
東北看護大学



地域の皆さんと
お話できることを
楽しみにしています！

●問い合わせ先

【主催】日本赤十字東北看護大学看護学部
018-829-4000 (代表)

【協力】牛島地域包括支援センター南寿園
018-838-030
明治安田 千秋営業所
018-836-6081

プログラム

10:00～

- ・受付
- ・血圧測定
- ・学生とおしゃべり
- ・相談コーナー
(介護、健康に関する事など)
- ・うめぼし体操 など

11:00～

- ・健康に関する
ミニ講話

血管年齢測定もできます
(明治安田さん提供)

※令和7年4月より大学の名称が変更となりました

●実際の様子



●場所 秋田赤十字病院隣（駐車場あります）



入口