秋田市補助金事業による

# 秋田市民の心といのちを守る総合相談会

就職活動のこと

職場のこと

学校や子育て、家庭のこと

暮らしのこと

**相談無料**
**秘密厳守**
**要事前予約**

普段抱えている悩みや不安・・・
一人で抱えず私たちと気軽にお話ししてみませんか？
※ 専門の相談員がお待ちしています。

※ 相談員は、心理相談員、産業カウンセラー、認定心理カウンセラー、ケアストレスカウンセラー、不登校対応専門カウンセラー、メンタルケアカウンセラーなど、心理・労働に関する資格を有しています

## 総合相談会日程 ○：開催日

**4** APRIL 2026(令和8年)

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

**5** MAY 2026(令和8年)

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

**6** JUNE 2026(令和8年)

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

**7** JULY 2026(令和8年)

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

**8** AUGUST 2026(令和8年)

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

**9** SEPTEMBER 2026(令和8年)

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

時間はいずれも10時から16時（対面相談時間は６０分程度です）

対象：秋田市在住の40歳未満の方
　　秋田市在住の児童・生徒の保護者の方（年齢は問いません）
場所：秋田市にぎわい交流館AU　４階研修室 TEL 018-853-1133

お申込み・お問い合わせ

**特定非営利活動法人　秋田県就労・生活自立サポートセンター**

**TEL　090-6681-6677**

（月~金/9 ～17時 祝日・年末年始除く）

秋田市地域自殺対策強化事業費補助金事業

AKITA SDGs