

ベビーとママのふれあいタイム

# ベビーマッサージ

and

# サイン教室

ベビーマッサージとサインで赤ちゃんの心と体の発達を  
促し、親子のコミュニケーションを図りましょう♪

定員

17組

夜泣きの軽減

赤ちゃんとの意思疎通

ママにも癒しの効果

日程 (全6回) 6月4日, 11日, 25日, 7月2日, 9日, 16日

時間 10:30~11:30

会場 秋田県立武道館 柔道場

参加料 3,700円 (税込み・計6回の参加料です)

持ち物 ベビーオイル・大きなバスタオル・補給用水分

対象 生後2ヶ月~1歳前後の赤ちゃんと保護者

終了後は当社管理栄養士による栄養相談を実施します。

(11:30~12:00 参加自由)

意見交換や悩みを相談してリフレッシュしましょう

申込み 受付期間 5/7(木)~6/1(月)

QRコードもしくはURLのWebフォームから  
お申込みください

[URL <https://ws.formzu.net/dist/S891191508/>]

お申込みはこちら



主催

(一財) 秋田県総合公社向浜スポーツゾーン総合事務所 (武道館)  
TEL: 018-862-6651 〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 秋田県総合公社



APCA 009