

秋田県立武道館主催教室

やさしいフラで健康づくり

ハワイアン音楽に癒されながら、やさしく体を動かしてみませんか？



開催日時

6月11日・25日・7月2日・9日・16日(木曜 全5回)

時間：13:00～14:00

場所：秋田県立武道館 小道場

料金：3,500円（税込み・保険料込み）

定員
20名



講座内容

女性向け・初心者歓迎・年齢不問
フラの基礎から学んで、ゆったりとした1曲を優雅に踊れるよう講師が優しく丁寧に指導します♪

持ち物：パウスカート（貸出あり）・飲料・タオル

申込方法 ※WEBにて受付

受付期間：5/12(火)～6/8(月)



お申込みは左のQRコードか下記URLから教室の申込フォームへ進み、必要事項をご記入のうえ、送信してください

【フォームURL <https://ws.formzu.net/dist/S27569746/>】



主催

(一財) 秋田県総合公社向浜スポーツゾーン総合事務所（武道館）
秋田市新屋町字砂奴寄2-2

☎ 018-862-6651



あなたの笑顔をサポートします！

一般財団法人 秋田県総合公社



AKITA SDBS

