

令和8年度

初心者武道教室



合気道

参加者募集!!

合気道の基本を活かし、身を守る**護身術**を学びたい方

自身の**体幹**を鍛えたい方

正しい姿勢・礼儀作法を身につけたい方

力に頼らないので**パワーやスピード**は必要ありません

危険な競技ではないので、男女問わず子供から大人まで

楽しみながら合気道を修得できます!

開催日: 10月2日・16日・23日・30日
11月6日 計5回(全 金曜日)

時 間: 18:00~19:00

参加料: 3,500円 (税込み、入館料・保険料含む)

場 所: 秋田県立武道館 (柔道場)

定 員: 17名

対 象: 小学生から一般(男女不問)

申込期間: 9/1(火)~9/30(水)

お申込み・お問い合わせ先



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 秋田県総合公社

向浜スポーツゾーン総合事務所 (武道館)

〒010-1623 秋田市新屋町砂奴寄2-2

TEL: 018-862-6651

E-mail: hudo@akisouko.com

