

坐禅会

開催のご案内

時間や社会にとらわれることなく、
日々のストレスから解放されるとともに、
揺るぎない心の安定と安らかさを成しとげましょう

協力：臨済宗妙心寺派 青年僧の会「不道会」
期日：令和3年 4月9日（金）、 5月7日（金）
6月9日（水）、 7月16日（金）
9月24日（金）、 10月15日（金）
11月19日（金）、 12月1日（水）
（1回だけの参加もできます）

会場：秋田県立体育館 大体育場
時間：19:00～20:00 30分前より開場します
定員：各回 70名 各回定員に達した時点で受付を終了します
費用：各回 500円（当日支払い）
受付：令和3年3月26日（金）より ※予定期日の全てを受付開始
【 受付時間 9時00分～16時30分 TEL 018-862-3782 】

坐禅に興味がある方であれば、宗教宗派を問わずどなたでもご参加いただけます



充実したアフターファイブを支援します！

仕事終わりに気軽に気分転換できます！

一息ついてこころのケアをしましょう！



あなたの笑顔をサポートします！
一般財団法人 **秋田県総合公社**

秋田県立体育館

〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-12

TEL 018-862-3782 http://www.akisouko.com/ken_tai/

