

# セカンドステージを考えよう ~趣味を活動に変える~

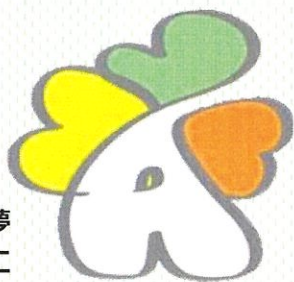
全2回のワークショップを通じて、これまでの自分自身を振り返り、自分の内から湧き出るものを大切に、新たな一歩を考えてみませんか。

自分史の棚卸し！  
新たな自分に出会  
うチャンス！



夢工房

能登祐子 主宰  
咲く・咲く



×

東海大学

後藤純 特任准教授



人生100年時代、  
やりたいこと始め  
てみませんか！

参加無料

令和4年 **11月25日(金)**  
18:00~19:30

1日目

会場 市役所職員研修棟  
第1・2研修室

「これからの生活を楽しむヒント」

令和4年 **12月22日(木)**  
18:00~19:30

2日目

会場 秋田市役所5階 正庁

ミニ講演「新しい情熱の燃やしかた」

定員

先着**30名** 両日参加できる方を優先します。

講師

**能登祐子**：1日目ゲストスピーカー

1957年長野県佐久市生まれ。結婚と同時に能代市民となり、2004年能代市初の女性自治会長となる。「のしろ白神ネットワーク」代表。2012年地域コミュニティの拠点「夢工房 咲く・咲く」をオープンし、農家と連携した「朝市」「マルシェ」を開催。また能代の資源を生かしたクラフトビールも地元の女性達と製造委託。

**後藤純**：1日目・2日目コーディネーター  
2日目ミニ講演講師

1979年群馬県生まれ。2006年東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻博士課程。2010年より東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員。同特任助教を経て、2015年より同特任講師。2020年より現職。現在、超高齢社会を見据えた分野横断型共同研究に取り組んでいる。

申込方法

電話、FAX、メールのいずれかで(1)氏名(2)電話番号をお知らせください。FAXまたはメールの方は、件名に「エイジフレンドリーシティワークショップ申込」と記入してください。

申込み・  
問い合わせ先

秋田市役所 福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当  
電話：018-888-5666 FAX：018-888-5667  
メール：age-friendly@city.akita.lg.jp