



# 2024年 みらいあイベントカレンダー 11月

月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3 文化の日	
※太字のイベントは下段に、細字のイベントは裏面に、イベント内容を記載しています。ご確認ください。						アトリエみらいあ ①14:00 ②15:00 おはなし玉手箱 14:30~15:00	日曜カブラ® 14:00~16:00
振替休日 4	5	6	7	8	9	10	
みらいあ古本市 14:30~16:00	休館日	親子であそぼう 11:00~11:15	親子であそぼう 11:00~11:15	ベビーマッサージ 10:00~11:30	ゴスペル 10:30 アトリエみらいあ ①14:00 ②15:00 秋田民謡 15:00	KLP ①10:30 ②14:00 ③15:00 キッズジム①14:30 ②15:00 ③15:30 新体操 15:00	
11	12	13	14	15	16	17	
休館日	いきいきママ講座 10:30~11:30	親子であそぼう 11:00~11:15	助産師さんの育児相談 10:00~12:00 親子であそぼう 11:00~11:15	子育ておしゃべりクラブ 10:30~11:30	おはなし玉手箱 14:30~15:00	日曜カブラ 14:00~16:00	
18	19	20	21	22	23	24	
休館日	親子であそぼう 11:00~11:15	さんさんキッズ 10:30~11:15	おひさまベビー 10:30~11:15		勤労感謝の日 おやこ姿勢チェック 14:00~16:00 アトリエみらいあ ①14:00 ②15:00	おもちゃのお医者さん 10:00~13:00 行政相談10:00 キッズジム①14:30 ②15:00 ③15:30	
25	26	27	28	29	30		
休館日		そら子ママの 英語であそぼう 11:00~11:20	助産師さんの育児相談 10:00~12:00 親子であそぼう 11:00~11:15		アトリエみらいあ ①14:00②15:00		

## 秋田県児童会館のご利用にあたって

- ・対象や参加費が記載されていないイベントは、どなたでも無料でご参加いただけます。
- ・イベントは、内容の変更、延期、中止になる場合がございます。
- ・館内では条件付きで飲食が可能です。
- ※最新情報は、ホームページ、Facebook、Instagramにてお知らせいたします。確認の上でご来館ください。

## 今月のピックアップ

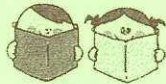
### 4(月/振) みらいあ古本市

14:30~16:00

児童会館の図書室で読まれていた本をお譲りします。あなたにぴったりの掘り出し物が見つかるかも?!

※1人1冊、1家族4冊まで。

※お渡しの際には、お名前、ご連絡先をいただきます。



### 12(火) いきいきママ講座 子どもの「足」と「靴」のはなし

(癒家よしなに。代表/足育アドバイザー®/シューフィッター 淡路幸夫先生)

10:30~11:30

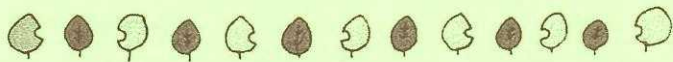
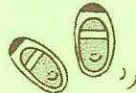
リラクゼーションサロンの代表を務め、足からの健康づくりを支えるプロを講師にお迎えして、「足育」のはなしを聞いてみよう!

正しい靴の選び方や履き方、赤ちゃんのファーストシューズのおはなしも聞けちゃうよ♡

定員: 親子10組(抽選)

対象: 未就園児とその保護者

申込: 10/22(火)~11/6(水)



## 当日受付のイベント

### 23(土/祝) おやこ姿勢チェック (本間美保子先生、愛叶幸子先生)

14:00~16:00 (最終受付15:30)

かけっここの速さも姿勢が重要って知ってる?

AIを使った体のゆがみチェックや、個々の姿勢改善エクササイズを

カイロプラクターさんに伝授してもらえよう!

親子でぜひ参加してね♪

対象: お子さんが3歳以上の親子



## 事前申込のイベント

### 8(金) ベビーマッサージ

10:00~11:30

ママのあったか〜い手で赤ちゃんをやさしくマッサージ。

赤ちゃんとの癒しの時間をすごしてね♡

定員: 親子7組(抽選/落選後のキャンセル待ちは先着順)

対象: 2カ月~歩き始めまでの赤ちゃんと保護者

申込: 10/22(火)~11/3(日)

参加費: 500円(オイル代)

### 15(金) 子育ておしゃべりクラブ

〜ばばちやまからのおくりもの〜 (ぼっぼろうの会)

10:30~11:30 (受付開始10:20)

11月は「幼児のおやつ」。講師の佐左部恵美子先生が、簡単にできて栄養

いっぱいなおやつづくり方を教えてくれるよ。

ちょっぴりおみやげ付き。

定員: 親子7組(先着)

対象: 妊娠中・育児中のママとお子さん

申込: 10/29(火)~11/13(水)



## 申込不要のイベント

### 2,16(土) おはなし玉手箱

14:30~15:00

2日: のはら 16日: おはなしポスト



### 14,28(木) 助産師さんの育児相談 (秋田県助産師会)

10:00~12:00 (最終受付11:30)

授乳・離乳・睡眠などなど、普段の育児で気になるあれこれ…。

助産師さんにおはなししてみませんか?

赤ちゃんの身長体重測定は時間内であれば随時受付中!



### 24(日) おもちゃのお医者さん (おもちゃ病院あきた)

10:00~13:00

こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理してくれるよ!

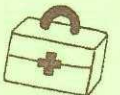
おもちゃ(ひとり2個まで)とそれに合う電池、あれば箱や

説明書も持って来てね。

※状態によっては修理できないものもあります。

※原則無料ですが、部品代などの実費をいただく場合があります。

お問い合わせはTel:090-2270-2341 (担当: 関さん)まで。





# 定期開催のおすすめイベントもたくさん!

※詳しい開催日は毎月発行のイベントカレンダーでご確認下さい。  
※対象や料金の記載の無いイベントはどなたでも無料でご参加いただけます。  
※イベントは都合によりお休みや開催日が変更になる場合があります。来館前にお確かめください。

## 平日開催のイベント

### 親子であそぼう

日時：水曜日&木曜日（第3週は火曜日に開催します）  
11:00~11:15  
ダンスやおはなし、簡単工作…何をするかは来てからのお楽しみ。  
親子で一緒に楽しい15分♪

### ベビーマッサージ（事前申込）

日時：第2金曜日  
10:00~12:00  
赤ちゃんともっともっとなんか仲良くなる時間。親子そろってからだも  
こころも元気になるう！お出かけデビューにもぜひどうぞ♡  
定員：親子7組（抽選）  
対象：2カ月～歩き始めまでの赤ちゃんとその保護者

### みらいあ育児サークル

「さんさんキッズ」&「おひさまベビー」（当日受付）  
日時：第3水曜日&木曜日  
10:30~11:15（受付開始10:15）  
読み聞かせや、親子での触れ合いあそび、季節の工作をしたりしながら、  
親子でお友だちを作っちゃおう♪ママ同士の情報交換もできちゃおう♡  
定員：親子10組  
対象：キッズ：歩行が安定する頃～就園前  
ベビー：0歳～歩き始め頃

### 助産師さんの育児相談（秋田県助産師会/当日受付）

日時：第2・4木曜日  
10:00~12:00（最終受付11:30）  
普段の育児で気になるあれこれ…。助産師さんにおはなししてみませ  
んか？赤ちゃんの身長体重は時間内であれば随時受付中！

### 子育ておしゃべりクラブ～ばばちゃんからのおくりもの～

（ぼっぼろうの会/内容により事前受付の場合もあり）  
日時：第3金曜日  
10:30~11:30（受付開始10:20）  
子育てを終え孫育て中のメンバーと一緒に、ママ同士おしゃべりしな  
がら息抜きしちゃうおう！育児に関するあれこれ相談会や、クラブト、  
エクササイズなど月替わりの楽しい時間で元気をチャージ！  
定員：親子7組（内容により変動あり）

### そら子ママの英語であそぼう（そら子ママ英語サークル/当日受付）

日時：第4水曜日  
11:00~11:20（受付開始10:50）  
元客室乗務員の悦子先生との楽しい時間。英語と日本語を織り交ぜな  
がら、体を動かしたり、おはなしを聞いたり、楽しく英語に触れてみ  
よう！ベビーちゃんから参加OK！  
定員：親子10組

※祝日の場合はお休みいたします。

## 土日開催のイベント

### アトリエみらいあ（当日受付）

日時：毎週土曜日  
①14:00~15:00 ②15:00~16:00（受付開始14:00）  
創って楽しい！！廃材を使って自由に工作を楽しんじゃおう！  
季節の工作や作ってすぐ遊べるおもちゃも準備して待ってるよ。  
定員：各回10名  
※子ども1名につき保護者は1名まで入室可

### ゴスペルでうたおう（E-Kids Gospel/当日受付）

日時：第2土曜日  
10:30~12:00（受付開始10:20）  
歌を歌うこと、聴くことが好きな人集まれ！アメリカンサイディングス  
やボディーパーカッションにもチャレンジ♪初めてさんも大歓迎！  
定員：15名（子どもと保護者の合計）

### ♪きて・みて・きいて♪秋田民謡（土崎M&K民謡クラブ）

日時：第2土曜日  
15:00~15:20  
伝統の秋田民謡を継承する子どもたちによるミニステージ！  
秋田伝統の唄と踊りをぜひ見に来てね♪

### おはなし玉手箱

日時：第1・3土曜日（どちらか1日のみの場合もあり）  
14:30~15:00  
おはなし大好きボランティアさんたちによるおはなし会。大きな絵本や  
紙しばい、素話にシアターなどなど、どんなおはなしをしてくれるか  
は来てからのお楽しみ♡  
定員：開催場所によって変動あり

### エコクラフトにチャレンジ（当日受付）

日時：偶数月第1日曜日  
①10:00~10:45 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45  
（受付開始9:55/13:55 ※午前から午後の受付も可能）  
身近にある素材を毎月ひとつ取り上げて、テーマに沿って作って  
みよう！  
定員：各回10名 ※子ども1名につき保護者は1名まで入室可

### キッズレザープログラム(KLP)（当日受付）

日時：奇数月不定日曜日  
①10:30~11:15 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45  
（受付開始10:25/13:55 ※午前から午後の回の受付も可能）  
革ってどんなもの？みんなだったら何をつくる？  
革を学ぼう！革でつくろう！（協力：キッズレザープログラム）  
定員：各回10名 ※子ども1名につき保護者は1名まで入室可

### みらいあキッズジム（当日受付）

日時：第2・4日曜日（受付開始14:25）  
①14:30~15:00 ②15:00~15:30 ③15:30~16:00  
飛んだり、跳ねたり、転げたり…。遊具を使って体をダイナミック  
に動かして遊んでみよう！！  
定員：各回 親子5組

### 新体操体験会（七尾真結先生/当日受付）

日時：第2日曜日  
15:00~15:20（受付開始14:50）  
NPO秋田RG愛好会の真結先生と、手具を使って遊びながら楽しく  
新体操を体験してみよう！  
定員：10名  
※内容により、保護者の方は部屋の外から見学をお願いすることが  
あります。

### 元気ダンス（岩崎友仁子先生/当日受付）

日時：第1もしくは第3日曜日  
11:00~11:20（受付開始10:50）  
社交ダンスのリズムや、みんなが知っている曲に合わせて友仁子先  
生と一緒に楽しくステップを踏んでみよう♪  
定員：親子18名（子どもと保護者の合計）

### 行政相談（行政相談員/当日受付）

日時：第4日曜日  
10:00~12:00  
「行政手続きどこに行けばいい?」「通学路の危険箇所を直して欲  
しい」など、暮らしの中の困りごとを行政相談員が伺います。